

TDC通信

～塚原デンタルクリニック通信～



歯がしみる...
えっ?! 虫歯?!
どうしよう...



Vol.02

2010年10月

歯が「しみる」...

「虫歯」かも...



と考えたことはありませんか？

しかし!!

歯が「しみる」＝「虫歯」ではありません!!!

それは『知覚過敏』の可能性あります。

4人に一人が
知覚過敏を経験
しています

～下記の項目を Check してみてください～

- 冷たい物を口にした時
 - 冷たい空気の中で息をした時
 - 歯磨き中歯ブラシが当たった時
 - 甘い物で「しみる」時
- 『知覚過敏』の可能性あり
- 「虫歯」の可能性あり



知覚過敏とはなぜ起こるのか？



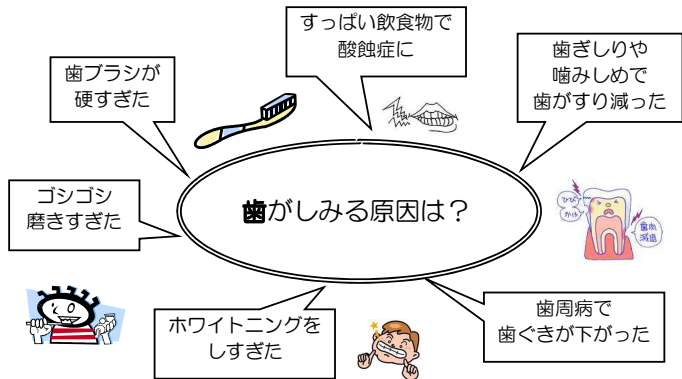
歯の断面図

「象牙質」と呼ばれる
歯の組織が露出してしまい
象牙細管を通して
神経に直接刺激が加わることで
瞬間的な「しみる」痛さ
が生じます。

なぜ自然に痛みが治まるの？



象牙細管の入り口を
覆ってくれている層があるからなので
す。この層が失われると痛みが出て、
また層ができて痛みが治ります。



知覚過敏になったらどうすればいいの??



- 対策1
- ・歯ブラシの種類：硬くない歯ブラシしましょう!!
 - ・磨き方：ゴシゴシ磨きは歯のエナメル質を削るため優しく磨く
 - ・歯磨剤の種類：フッ素配合の知覚過敏用歯磨剤
ex) シュミテクトなど
 - ・飲食：酸っぱい物を避ける
ex) 酢を使った料理、柑橘類、炭酸飲料

※酸っぱいものを食べた後は 30 分ほど歯を磨かないように
しましょう!!



- 対策2
- ・コーティング剤で保護: 刺激から象牙質を保護してくれる
 - ・レジン充填(樹脂で保護):
歯科用の硬いプラスチックで保護するとさらに効果的!!



それでも治らない時、、、
神経の処置を行います。歯を削って神経を取り、詰める方法です。



家で
できます

歯科医院で
行います!



～編集後記～

ご無沙汰しております。塚原デンタルクリニック通信(TDC通信)第二弾が発行いたしました。前回は「できれば月に一度の発行」を目指していましたが、私たちの想像以上にこの「TDC通信」を持って行って下さる方が少なく(涙)。だから今回はカラーにしてみました!

いかがですか?少しは「手に取ってみたい」という思いになっていただけましたか?今回はよく耳にする「知覚過敏」を取り上げてみました。知覚過敏の対策で「歯磨き粉をフッ素配合の知覚過敏用歯磨剤に」と明記しましたが、実はその歯磨き粉『シュミテクト』のCMに当院の院長が出演しております!時間帯はバラバラですが、是非気になって見て下さい。

またご質問・ご要望などございましたら、mail@haisha.jp まで、ご連絡下さい。

◆◇Information◇◇



www.haisha.jp

塚原デンタルクリニック

TEL : 03-5289-4555

http://www.haisha.jp

http://implantlife.com



受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	※	○	○
15:00~18:30	○	○	○	※	~17:00	~17:30

休診日：日曜・木曜・祝祭日

※第1・3木曜日は矯正日 AM10:30~18:30