

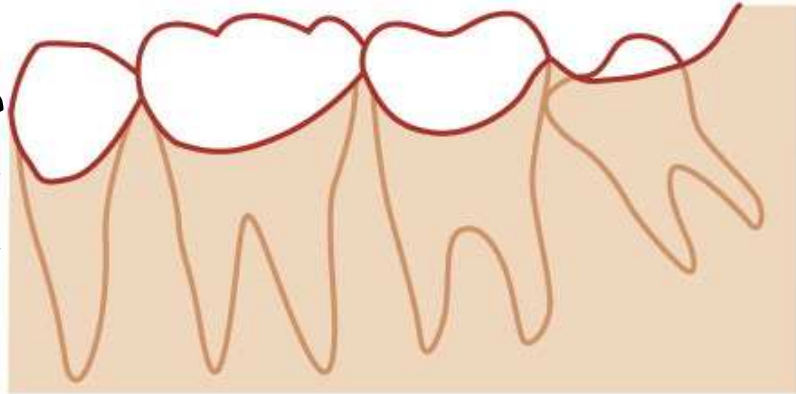
TDC通信

～塚原デンタルクリニック通信～

親知らず

親
不
知

知
恵
歯



第三大臼歯

Wisdom tooth

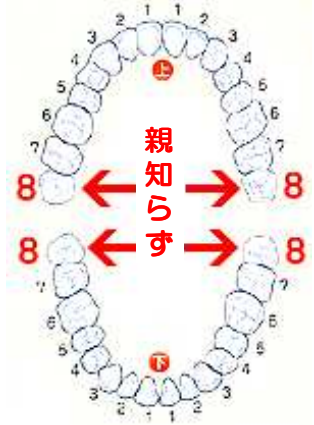
智歯

Vol.06

2011年10月

親知らずとは？

親知らずとは第2大臼歯の後ろ側に生えてくる歯です。一番最後に生えてくるため、生える場所が残されていない場合が多く、骨の中に埋まったまま出てこなかったり斜めに生えてきたり、正常に生えてくることは少ないです。★最近では『親知らず』自体がない方もいます。



親知らずは抜いた方が良いの？

親知らずといっても必ず『抜く』という訳ではありません。親知らずが原因で、その他の歯・歯肉組織にトラブルが出るような場合、又トラブルが出る可能性が高い場合のみ、抜歯をお勧めします。

親知らずの分類

正常



前に傾いている



後ろに傾いている



水平に埋まっている



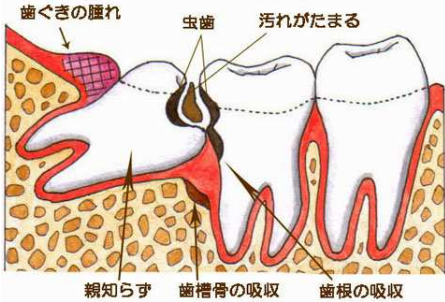
ちょっと一言...

親知らずの語源は。。。18歳から20歳前後、親元を離れるころに生え親が歯の生え始めを知らないために『親知らず』という名がついたと言われます。また永久歯は乳歯が抜けた後に生えてくるので、乳歯が永久歯の『親』と考えると親知らずには対応する乳歯が存在しないので、親がない歯ということで『親知らず』と命名されたという説もあるようです。
英語では「wisdom tooth」(wisdom=賢明・知恵)
物事の分別がつく年頃になってから生えてくる事に由来しており日本語でも別名として『智歯』『知歯』と言われます。

親知らずがひき起こすトラブル！

①むし歯

親知らずは最も奥まったところに生えるため歯ブラシによる清掃が行いにくく、親知らず自身がむし歯になりやすいです。さらに生え方が悪いと手前との間に食べ物が残りやすく手前の歯にもむし歯ができてしまうこともあります。



②周囲組織への感染（智歯周囲炎）

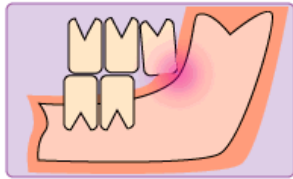
完全に生えずに歯ぐきが中途半端にかぶさった状態が続くため、歯と歯ぐきの溝の中に細菌が入り込み歯ぐきを腫らします。智歯周囲炎は一度落ち着いても再発を繰り返すことが多くなります。

③歯周病

特に水平に生えている親知らずの場合、手前の歯と接触していることが多く、接している部分に細菌が繁殖しやすくなります。その細菌が骨へ感染すると手前の歯を支えている骨が溶けひどい場合は手前の歯まで抜歯となることもあります。

④頬の内側や周囲の歯ぐきへの接触

噛み合う相手の親知らずがない場合、伸び出した親知らずが頬の内側や歯ぐきを傷つけることがあります。主に、上の親知らずが原因となることが多いです。



親知らずの抜歯は大変？

正常に生えている親知らずは、身体にさほど大きなダメージが出ないことが多いですが斜めに生えていたり骨の中に埋まっている状態の親知らずは術後2・3日をピークに顔面の腫れが出るのがほとんどです。場合によっては顔面の内出血（アザ）が出ることもありますが、約1週間で腫れやアザなどはなくなり治癒します。しかし、個人差がありますので、歯科医師に相談の上抜歯されることをお勧めします。
※特に40代50代の方の抜歯は、骨も硬く、困難を極めます。



より安全に抜歯するために・・・

親知らずの周囲には口唇の間隔を司る神経や上顎洞（鼻の穴に繋がる空洞）があります。より安全に抜歯するために、3次元でそれらの位置関係がわかる歯科用CT撮影をすることをお勧めします！（保険適応認められています）



ご自身の親知らずについては歯科医師に相談し、納得した上で治療される事をお勧めします！



～編集後記～

『親知らず』・・・私も抜きました。水平に埋まっていて、下顎の歯が押されて歯並びがずれてしまいました（涙）。抜く時も切開して、割って、ぐりぐりされて、それでも抜けず「このまま閉じようか?!」と言われた矢先に抜きました！（抜けずに閉じることもあるらしいです）本当に『親知らず』を抜くタイミングって難しいですね。問題がなければ抜く必要はないし、でも虫歯になってから痛い思いして抜くのなら、痛くなる前に抜いてもいいんじゃないかしら?とも思いますよね。生えていなくても、歯科にかかった時にレントゲンを撮るので、一度自分の『親知らず』がどのような状態かレントゲンで見せてもらって、歯科医師と相談するのもいいと思いますよ！

ご質問・ご要望などございましたら、mail@haisha.jp まで、ご連絡下さい。またインプラントに特化した当院のHP (www.implantlife.com)内でスタッフブログを始めました！

そちらもお時間ある時に覗いてみて下さい！！

◆◇Information◇◇



塚原デンタルクリニック

TEL : 03-5289-4555

<http://www.haisha.jp>

<http://www.implantlife.com>



受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	※	○	○
15:00~18:30	○	○	○	※	~17:00	~17:30

休診日：日曜・木曜・祝祭日

※第1・3木曜日は矯正日 AM10:30~18:30